



**Dra. HERNÁNDEZ, María José**

Residente de Cirugía Plástica

## *Antecedentes de Formación*

### Títulos

- 2010- Especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética - Escuela de Graduados, Facultad de Medicina - UDELAR - Montevideo, Uruguay
- 2005 - Doctora en Medicina, Facultad de Medicina - UDELAR - Montevideo, Uruguay

### Desempeño en Ámbitos Académicos

- **Formación en Uruguay**
  - Residente del Hospital de Clínicas, Cátedra de Cirugía Plástica Reparadora y Estética, Facultad de Medicina, Udelar, Montevideo (2007- 2010)
  - Residente de Cirugía Plástica por Concurso de Oposición, Facultad de Medicina, Montevideo (2007)
- **Formación en el Exterior**
  - Curso de extensión en Microcirugía reparador, Laboratorio de Microcirugía de la Pontificia Universidad Católica de Rio Grande del Sur, Brasil (2012)



- Pasantía en el Servicio de Cirugía Craneo-Maxilo-Facial, Hospital de Clínicas de Porto Alegre RS, 16 a 30 de abril 2012. Profesor Marcus Collares, Brasil (2012)

## Desempeño en Ámbitos No Académicos

- Residente de Cirugía Plástica del Departamento de Cirugía Plástica, Hospital Británico - Montevideo, Uruguay (desde 2010)
- Cirujana Plástica Grado 2 contratado- CASMU, Montevideo, Uruguay (2011)
- Ayudante de Cirujana Plástica - Unidad del Niño Quemado y Cirugía Reparadora (U.NI.QUE.R.) del Centro Hospitalario Pereira Rossell - M.S.P.- Montevideo, Uruguay (2010)
- Cirujana Plástica Suplente - Unidad del Niño Quemado y Cirugía Reparadora (U.NI.QUE.R.) del Centro Hospitalario Pereira Rossell - M.S.P. - Montevideo, Uruguay (2010)
- Ayudante de Cirugía Plástica- MP2010, Montevideo Uruguay (2009)
- Ayudante de Cirugía Plástica CO.ME.CA- Canelones, Uruguay (2009)
- Cirujana Plástica Suplente - Círculo Católico de Obreros del Uruguay, Montevideo, Uruguay (2009)
- Ayudante de Cirugía plástica- Asociación Española , Montevideo Uruguay (2008)
- Ayudante de Cirugía Plástica - CASMU, Montevideo Uruguay (2008)
- Ayudante Quirúrgico Asociación Española, Montevideo, Uruguay (2007)
- Residente de Cirugía Plástica - Hospital de Clínicas - Facultad de Medicina - Montevideo, Uruguay (2003)

## Actividades Societarias

Miembro adherente de la Sociedad de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética del Uruguay, 2007.



## Extras

### 1. Publicaciones

#### *Publicación en Libros y Revistas*

- Hernández, Mj- Cortabarría, N - Abordaje transconjuntival para fracturas de reborde y piso de la órbita. Archivos Catarinenses de Medicina. 2009; 38; 251-253.
- Hernández, Mj- Reconstrucción Mamaria. Curso Online Actualización en Patología Mamaria.
- Hartwig, D - Pérez, N - Hernández, Mj- Silva, J- Graciano, R - Di Stefano, R -Juri, H. Versatilidad en el uso del cierre asistido por vacío en el manejo de heridas complejas. Cátedra de Cirugía Plástica Reparadora y Estética y Centro Nacional de Quemados. Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela. Montevideo, Uruguay. Rev. Méd. Urug. V.27 N.2 Montevideo Jun. 2011.

#### *Trabajos Presentados*

- Hernández, Mj. “Revisión: Contractura capsular” VI Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2008
- Hernández, Mj. “Abordaje transconjuntival” VI Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2008
- Hernández, Mj. “Reconstrucción Mamaria con colgajo toracodorsal lateral” VII Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2009
- Hernández, Mj. “Abdominoplastia en adelgazamiento masivo” VII Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2009
- Hernández, Mj. Cortabarría, N. “Abordaje transconjuntival para fracturas de reborde y piso de la órbita” XXI Jornada Sul Brasileiras de Cirugía Plástica, 30 al 2 de mayo del 2009
- Hernández, Mj. “Reconstrucción mamaria y simetrización simultanea” Jornada de Actualización de Cirugía Plástica Trinidad-Flores, 12 de setiembre del 2009
- Hernández, Mj. Giachero, V. “Variantes del colgajo de Hölstrom” Vi Congreso Uruguayo de Cirugía Plástica, 6ª Jornada de Cirugía de la Mano, Montevideo, Uruguay, 7 al 9 de abril de 2010.
- Hernández, Mj. “Reconstrucción Mamaria con colgajo toracodorsal de Hölstrom” Ateneo Mensual de Cirugía Plástica, organizado por el Comité De Educación Médica Continua y el Departamento de Cirugía Plástica del Hospital Británico, Montevideo, 1 de junio de 2010



## HOSPITAL BRITANICO

- Hernández, Mj. “Transferencias tendinosas, ruptura de extensores” Ateneo Mensual de Cirugía Plástica, organizado por el Comité de Educación Médica Continua y el Departamento de Cirugía Plástica del Hospital Británico, Montevideo, 13 de julio de 2010
- Hernández, Mj. “Reconstrucción de defectos totales del pabellón auricular” Ateneo Mensual de Cirugía Plástica, organizado por el Comité de Educación Médica Continua y el Departamento de Cirugía Plástica del Hospital Británico, Montevideo, 23 de noviembre de 2010
- Hernández, Mj. Morales, V. Fossati, E. “Reconstrucción de ala nasal con colgajo de Smas de Sng, Caso Clínico” Ateneo Mensual de Cirugía Plástica, organizado por el Comité de Educación Médica Continua y el Departamento de Cirugía Plástica del Hospital Británico, Montevideo, 7 diciembre de 2010
- Hernández Mj. Coordinadora y expositora, Jornada de Dermatología y Cirugía Plástica. Melanoma. Hospital Británico. Abril 2011.
- Hernández Mj. Dermolipectomías en adelgazamientos masivos- Caso Clínico. Ateneo Mensual. Hospital Británico. Agosto 2011

## 2. Actividades

### *Participación en Cursos, Congresos y Jornadas*

#### *Participación como conferencista o Similar*

- Expositora con el tema: “Abordajes para el tratamiento de fracturas de reborde y piso de la órbita”, en las Jornada Sur-Brasileira de Cirugía Plástica, Florianópolis, 2009.
- Expositora: “Variantes del colgajo de Hölstrom” VI Congreso Uruguayo de Cirugía Plástica, 6ª Jornada de Cirugía de la Mano, Montevideo, Uruguay, 7 al 9 de abril de 2010.
- Hernández, Mj. “Revisión: contractura capsular” VI Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2008
- Expositora tema libre “Abordaje transconjuntival” VI Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2008
- Expositora “Reconstrucción mamaria con colgajo toracodorsal lateral” VII Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2009
- Expositora “Abdominoplastia en adelgazamiento masivo” VII Jornada de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, diciembre 2009



## HOSPITAL BRITANICO

- Expositora Ateneo Mensual de Cirugía Plástica “Reconstrucción de ala nasal con colgajo de Smas de Sng, caso clínico”, diciembre 2010
- Expositora Ateneo Mensual de Cirugía Plástica “Reconstrucción de defectos totales del pabellón auricular”, noviembre 2010
- Expositora Ateneo Mensual de Cirugía Plástica transferencias tendinosas, ruptura de extensores”, julio 2010
- Expositora Ateneo Mensual De Cirugía Plástica “Reconstrucción Mamaria con colgajo toracodorsal de Hölstrom”, junio 2010
- Expositora y coordinadora, caso clínico melanoma , Jornada de Dermatología y Cirugía Plástica Hospital Británico, abril 2011
- Expositora Dermolipectomías en adelgazamientos masivos- Caso clínico. Ateneo Mensual. Hospital Británico, agosto 2011

### *Participación Como Miembro Titular - Asistente O Similar*

- Asistente en XI Congreso Uruguayo Médico Quirúrgico de Emergencia, 18 al 20 de setiembre de 2002
- Asistente en XVI Congreso Rioplatense de Medicina y Cirugía de Emergencia, 18 al 20 de setiembre de 2002
- Asistente en V Jornadas Rioplatenses de Emergencia Pre-Hospitalaria, 18 al 20 de setiembre de 2002
- Asistente en VI Jornadas de Residentes de Emergencia, 18 al 20 de setiembre de 2002
- Asistente en las IV Jornadas Internacionales de Cirugía de la Mano, Montevideo, 1 y 2 de julio 2005
- Asistente en III Jornadas Nacionales de Actualización en el Tratamiento del Pte Gran Quemado, 22 y 23 de julio de 2005
- Asistente en la Jornada en Patología Órbita-Palpebral, Best Western Palladium Hotel, Montevideo, mayo de 2005.
- Asistente en las V Jornadas Internacionales de Cirugía de la Mano, Montevideo, NH Columbia, 26 y 27 de mayo de 2006
- Asistente XI Congreso de Cirugía Plástica del Cono Sur Americano, Hotel NH Columbia Montevideo, 18 al 21 de abril 2007



## HOSPITAL BRITANICO

- Asistente V Congreso Uruguayo de Cirugía Plástica, Hotel NH Columbia Montevideo, 18 al 21 de abril 2007
- Asistente - Seminario AO Trauma Y Reconstrucción Craneomaxilofacial, 26 al 27 de octubre del 2007, Montevideo, Uruguay.
- Asistente VI Jornada de Residentes de Cirugía Plástica, Hospital de Clínicas, Montevideo, 11 y 12 de diciembre de 2008
- Asistente Jornadas de Cirugía de Mano, Hospital Británico, 6 y 7 de junio 2008
- Asistente XIII Pre-Simposio Internacional de Cirugía Plástica “Siglo XXI”, Hotel Hilton Buenos Aires, 23 de octubre 2008
- Asistente XIII Simposio Internacional de Cirugía Plástica “Siglo XXI”, Hotel Hilton Buenos Aires, 24 al 25 de octubre 2008
- Asistente seminario avanzado AO Craneomaxilofacial con Cirugía en Vivo, Hospital de Clínicas, Montevideo, 16 al 18 de octubre 2008
- Asistente de las “Jornadas de Patología Mamaria”, Hospital Británico, Montevideo, 28 y 29 de setiembre de 2007.
- Asistente a las Jornadas de Traumatismos Cráneo-Faciales, Hospital Británico, Montevideo, 19 y 20 de setiembre de 2008
- Asistente Jornadas Quirúrgicas de Cirugía Mamaria, Hospital Británico, 7 y 8 de agosto de 2009
- Asistente VII Jornada de Residente de Cirugía Plástica y Foro Interdisciplinario, Hospital de Clínicas, Montevideo, 17 y 18 de diciembre 2009.
- Asistente Jornadas de Actualización de Cirugía Plástica, Trinidad-Flores, 12 de setiembre de 2009
- Asistente XXV Jornada Sul Brasileira de Cirugía Plástica, Florianópolis , 2009
- Asistente 13er Curso de Microcirugía , Hospital Pasteur, 4 y 5 de setiembre de 2009
- Asistente III Jornada Uruguaya de Cirugía Mamaria, Hospital Británico, 13 y 14 de agosto 2010
- Asistente V Jornada de Cirugía de Mano, Hospital Británico, 24 al 25 de setiembre 2010
- Asistente XV Simposio Aniversario de Centro Nacional de Quemados, Torre de las Telecomunicaciones, Montevideo, 26 al 28 de agosto 2010.
- Asistente a VI Congreso Uruguayo de Cirugía Plástica, NH Columbia, 7 al 9 de abril de 2010
- Asistente a VI Jornada de Cirugía de Mano, NH Columbia, 7 al 9 de abril de 2010



## HOSPITAL BRITANICO

- Asistente VI Jornada de Cirugía de la Mano y I Jornada de Cirugía Máxilo-Facial, Hospital Británico, 22 y 23 de julio de 2011

### *Viajes de Estudio*

- Brasil - Abril- 2014.

Pontificia Universidad Católica de Río Grande del Sur

Laboratorio de Microcirugía - Capacitación en Técnicas Básicas de Microcirugía Vascular y Nerviosa Reparadora

Patellón Quirúrgico del Hospital San Lucas. Participación de todas las actividades del Policlínico de Cirugía de la Mano y Microcirugía

### *Pasantías y otros méritos.*

- Curso de extensión en Técnicas Básicas de Microcirugía.
- Laboratorio de Microcirugía de la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Río Grande del Sur, 5/11/12 al 30/11/2012.
- Curso de extensión en Microcirugía Reparadora, modulo teórico, 5 de setiembre al 17 de octubre 2012.
- Pasantía por Servicio de Cirugía Plástica, Area de Cirugía Craneo-Maxilo-Facial, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, 15 a 30 abril 2012.
- Integrante del equipo de Cirugia Craneo-Maxilo-Facial Uruguayo
- Curso Principios de osteosintesis en cirugía craneomaxilofacial y seminario de actualización en técnicas de cirugía CMF. AOCMF, octubre 2012 montevideo-uruguay.
- Seminario avanzado AO Craneomaxilofacial con Cirugía en Vivo 16 al 18 de octubre 2008, Hospital de Clínicas Montevideo-Uruguay.
- Coordinadora. II Jornada de Cirugía Craneo-Maxilo-Facial. Hospital Británico, 5 y 6 de octubre 2012.
- Coordinadora III Jornada de Cirugía-Craneo Maxilo Facial Hospital Británico, setiembre 2013.