

Recepción de Block Operatorio
Bauzá :: Piso 3 :: Int. 3360

Tel: +598 2 487 1020
Av. Italia 2420 :: Montevideo, Uruguay
www.hospitalbritanico.org.uy



HOSPITAL BRITANICO

Información para pacientes de cirugía ambulatoria

Guía para Cirugías Ambulatorias

Le damos la bienvenida al Hospital Británico. Esta guía le permitirá informarse adecuadamente de los pasos a seguir cuando su médico tratante le indique una cirugía ambulatoria.

Coordinación

Los socios directos no deberán realizar ningún trámite previo salvo que cuente con exclusiones o la cirugía no se encuentre dentro de las prestaciones del Hospital Scheme.

Si es socio SNS (Sist. Notarial de Salud) o de Instituciones no mutuales que tengan convenio con el Hospital Británico y la cirugía ambulatoria está cubierta por su plan, solo deberá comunicarlo a su prestador.

Si es socio de una mutualista, debe confirmar con anterioridad en su Institución la cobertura de la cirugía en el Hospital Británico.

Si va a operarse de forma particular (self), debe asesorarse previamente acerca de los costos y condiciones correspondientes en la Recepción de Block Operatorio.

Recomendaciones del Equipo de Anestesia

No fumar

Es recomendable no fumar en las horas previas a su operación.

Higiene

Se aconseja ducharse y quitarse el esmalte de las uñas antes de concurrir.

Ayuno

En adultos se recomienda ayuno de 8 hs. previo a la intervención quirúrgica para sólidos y leche, pudiendo ingerir líquidos claros (agua, te o café) hasta 2 hs. antes. Se recomienda no ingerir golosinas (caramelos o goma de mascar) las 2 hs. previas a la cirugía.

Para los niños también se recomienda un ayuno de 8 hs. para sólidos y leche de vaca, siendo altamente recomendable que ingieran líquidos claros azucarados hasta 2 hs. previas a la cirugía, (agua, jugos sin pulpa y con el agregado de azúcar).

Los lactantes podrán recibir leche materna hasta 4 hs. previo al acto quirúrgico, los alimentados con complemento se deben suspender 6 hs. antes.

Es recomendable mantener la medicación habitual hasta la cirugía, debiendo suspender aspirina y otras medicaciones anticoagulantes. El



anestésista o cirujano lo asesoran sobre qué medicación suspender y desde cuando.

Ingreso a Block Operatorio

Debe presentarse el día indicado por su médico en la Recepción de Block Operatorio, entrada por calle Bauzá 2421, 3er.piso. Debe concurrir 30 minutos antes de la hora de cirugía.

Una vez en la Recepción, usted deberá presentar:

- Orden del médico tratante
- C.I. o Documento de Identidad vigente
- Carné de vacuna antitetánica
- Si es paciente de una mutualista, autorización administrativa para la cirugía, proporcionada por su prestador
- Si es paciente self o su cirugía tiene costo, deberá presentar el recibo de pago

Luego de registrarse, se le colocará una pulsera de identificación y será ingresado al área de cirugía ambulatoria para iniciar la preparación.

Preoperatorio

El área de preoperatorio ambulatorio es un sector de circulación restringida donde usted va a permanecer antes y después de la cirugía prevista. La misma cuenta con todas las comodidades necesarias (sillón reclinable, música, aire acondicionado, toilette, vestuario).

Nuestros enfermeros le proveerán el equipo quirúrgico (poncho, chiripá, gorro, tapaboca y zapatones) con el cual deberá vestirse y se le adjudicará un casillero con llave para dejar sus pertenencias.

Debe asegurarse de no tener ningún objeto metálico en el cuerpo al momento de ingreso a Block (sujetadores de cabello, caravanas, anillos, reloj, colgantes, etc.) y guardarlos en el casillero bajo llave. Asimismo, debe informar si posee prótesis dental.

Una vez que esté listo, el enfermero le realizará la valoración preoperatoria con vistas al acto quirúrgico y cumplirá

con las indicaciones médicas correspondientes. Si es necesario, será visitado por el médico anestésista.

Cuando se le indique, lo acompañarán hasta la sala en donde se realizará la intervención.

Acompañantes

En el caso de pacientes pediátricos, uno de los padres lo acompañará en el área de preoperatorio pudiendo, si el anestésista lo cree conveniente, acompañarlo durante la inducción de la anestesia (momento de dormirse) y durante la recuperación de la misma (despertar).

Como se trata de un área estéril solo uno de los padres podrá acompañarlo, debiendo vestirse con ropa adecuada, gorro, zapatones y tapaboca que le proporcionarán nuestros enfermeros.

Dentro del área quirúrgica deberá seguir las indicaciones de enfermería y del anestésista así como cuándo retirarse una vez que el niño esté

dormido. Será acompañado a la salida y se le volverá a llamar a la sala de espera ubicada en el 6to. piso para la recuperación.

En pacientes adultos, una vez que ingresen al área preoperatoria, su acompañante deberá aguardar en la sala de espera, donde será informado acerca de la evolución.

Una vez que finalice la cirugía, se le notificará para que pueda acompañarlo luego del alta médica.

Postoperatorio

Finalizada la cirugía, permanecerá en el área de recuperación monitoreado por el equipo de anestesia y enfermería hasta ser dado de alta. La recuperación podrá llevar entre 30 minutos y 2 horas.

El personal de enfermería lo orientará respecto del cambio de ropa y su descarte.

No olvide retirar todas sus pertenencias y la documentación con la que concurrió.

Información de contacto

Por consultas y dudas sobre la coordinación puede comunicarse con la Recepción de Block Operatorio, int.3360.

Ante cualquier eventualidad luego del alta debe referirse a nuestro Equipo de Anestesia al int.3292.